

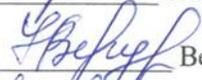
**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 2-3 лет**  
**НЕДЕЛЯ 2, день 6**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 6</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с джемом или повидлом (с маслом)	33	2,03	3,21	11,34	127	88 (2)
Завтрак 1	Макаронны отварные с маслом и сахаром	100	3,03	3,23	12,6	135,22	31 (205)
Завтрак 1	Кофейный напиток с молоком	150	2,52	2,26	11,22	73,4	35 (395)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>303</b>	<b>9,14</b>	<b>8,72</b>	<b>44,76</b>	<b>382,76</b>	
Завтрак 2	Фрукты (плоды) свежие (яблоко)	95	0,38	0,38	9,31	36,1	38 (368)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>36,1</b>	
Обед	Салат овощной	30	0,5	2,2	1,48	27,35	2 (11)
Обед	Суп крестьянский с крупой (рисовый)	180	1,68	3,53	7,34	68,18	29(98)
Обед	Плов по-купечески с мясом птицы	150	20,3	17,0	35,69	377	21
Обед	Компот из сухофруктов (компот из свежих плодов или ягод)	150	0,22	0,01	15,88	63,2	39 (376)
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,0	67,6	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>26,86</b>	<b>23,26</b>	<b>82,99</b>	<b>650,47</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок)	140	4,9	4,2	6,8	84,85	44 (420)
Полдник	Ватрушка королевская	50	4,4	7,4	24,6	182,3	71 (430)
<b>Итого за Полдник</b>		<b>190</b>	<b>9,3</b>	<b>11,6</b>	<b>31,4</b>	<b>267,15</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1158</b>	<b>45,68</b>	<b>43,96</b>	<b>168,46</b>	<b>1336,48</b>	

**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 3-7 лет**  
**НЕДЕЛЯ 2, день 6**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 6</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с джемом или повидлом (с маслом)	30/15/5	2,94	4,64	16,38	184,0	88 (2)
Завтрак 1	Макаронны отварные с маслом и сахаром	150	4,55	4,85	34,12	202,68	31 (205)
Завтрак 1	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,78	35 (395)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,02	12,0	58,93	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>405</b>	<b>11,94</b>	<b>11,77</b>	<b>76,71</b>	<b>530,39</b>	
Завтрак 2	Фрукты (плоды) свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	38,0	38 (368)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>38,0</b>	
Обед	Салат овощной	50	0,57	5,07	5,77	70,97	2
Обед	Суп крестьянский с крупой (рисовый)	200	1,85	6,19	12,34	112,47	42
Обед	Плов по-купечески с мясом птицы	180	20,3	17,0	35,69	377	21
Обед	Компот из сухофруктов (компот из свежих плодов или ягод)	180	0,29	0,01	19,65	78,37	39(376) 40(521)
Обед	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,02	12,0	58,93	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,2	84,5	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>505</b>	<b>28,16</b>	<b>28,89</b>	<b>101,65</b>	<b>782,24</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок)	165	5,8	5	8	100	44 (420)
Полдник	Ватрушка королевская	70	6,2	10,3	34,4	255,2	71(430)
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>12</b>	<b>15,3</b>	<b>42,4</b>	<b>355,2</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1245</b>	<b>52.5</b>	<b>56.36</b>	<b>230.56</b>	<b>1705.83</b>	

Завхоз  Кондурова Р.Р.

Медсестра  Верушкина Н.В.

Повар  Насыкова С.А.