

**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 2-3 лет**

**НЕДЕЛЯ 2, день 8**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 День 8</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с маслом (повидло)	23	1,58	2,4	9,64	69,15	85 (1)
Завтрак 1	Сыр (порциями)	10	2,3	2,93	0	36	86 (7)
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная с маслом	150	5,41	7,07	20,35	165,16	26(171)
Завтрак 1	Чай сладкий	150	0,00	0,00	6,99	26,53	36 (392)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>353</b>	<b>10,85</b>	<b>12,42</b>	<b>63,2</b>	<b>452,92</b>	
Завтрак 2	Фрукты (плоды) свежие (банан)	95	0,38	0,29	9,79	44,65	38 (368)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>9,79</b>	<b>44,65</b>	
Обед	Салат овощной	30	0,5	2,2	1,48	27,35	15
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	1,38	2,55	9,07	64,8	149 (96)
Обед	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,30	125,0	268
Обед	Картофельное пюре	110	2,3	4,8	12,0	101,2	434 (12)
Обед	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	8,4	37,2	41 (396)
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,0	67,6	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>580</b>	<b>14,44</b>	<b>16,47</b>	<b>92,86</b>	<b>695,47</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок, йогурт)	140	4,9	4,2	6,8	84,85	44 (420)
Полдник	Пряник (печенье, вафли)	50	1,3	1,5	14,84	76,3	80 (???) 58 (113)
<b>Итого за Полдник</b>		<b>190</b>	<b>6,2</b>	<b>5,7</b>	<b>31,41</b>	<b>394,04</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1218</b>	<b>31,87</b>	<b>34,88</b>	<b>197,26</b>	<b>1587,08</b>	

**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 3-7 лет**

**НЕДЕЛЯ 2, день 8**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 День 8</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с маслом (повидло)	5/30	2,38	3,62	14,46	103,72	85 (1)
Завтрак 1	Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	54	86 (7)
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,10	8,14	26,63	206,20	26(171)
Завтрак 1	Чай сладкий	180	0,00	0,00	9,98	37,91	36(392)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,02	12,0	58,93	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>455</b>	<b>14,93</b>	<b>16,18</b>	<b>63,07</b>	<b>460,76</b>	
Завтрак 2	Фрукты (плоды) свежие (банан)	100	1,5	0,1	19,2	89,0	38 (368)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>19,2</b>	<b>89,0</b>	
Обед	Салат овощной	50	0,57	5,07	5,77	70,97	2
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76	149 (96)
Обед	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,3	125,0	268
Обед	Картофельное пюре	130	2,7	5,7	14,2	119,6	434 (12)
Обед	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0	0	11,14	49,6	41 (396)
Обед	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,02	12,0	58,93	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,2	84,5	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>16,18</b>	<b>21,39</b>	<b>73,5</b>	<b>586,36</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок, йогурт)	165	5,8	5	8	100	44 (420)
Полдник	Пряник (печенье, вафли)	70	3,7	4,4	43,2	229,0	80
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>9,5</b>	<b>9,4</b>	<b>51,2</b>	<b>329,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>42,11</b>	<b>47,07</b>	<b>206,97</b>	<b>1465,12</b>	

Завхоз Курф Кондурова Р.Р.

Медсестра Верушкин Верушкина Н.В.

Повар Насыков Насыкова С.А.