

**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 2-3 лет**  
**НЕДЕЛЯ 2, день 9**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с джемом или повидлом (с маслом)	33	2,03	3,21	11,34	127,0	88 (2)
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом	130	4,0	4,8	20,1	140	268(59)
Завтрак 1	Чай сладкий	150	0,0	0,0	6,99	6,99	35 (395)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>333</b>	<b>7,59</b>	<b>8,03</b>	<b>48,03</b>	<b>321,13</b>	
Завтрак 2	Соки фруктовые (овощные, ягодные)	80	0,5	0,0	10,1	42,67	37 (418)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>80</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,67</b>	
Обед	Салат овощной	30	0,5	2,2	1,48	27,35	18
Обед	Суп вермишелевый	150	1,62	1,71	11,3	66,75	152 (88)
Обед	Суфле куриное с соусом томатным	50/20	11 1/ 0,2	12 6/ 0,6	4 5/ 1,6	163 9/ 1,9	53 (327) 55 (366)
Обед	Пюре из гороха	100	5,8	0,6	16,4	92,0	64 (207)
Обед	Компот из сухофруктов (компот из свежих плодов или ягод )	150	0,36	0,21	10,55	45,51	39 (376), 40 (521)
Обед	Хлеб пшеничный	20	1,56	0,02	9,6	47,14	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,0	67,6	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>23,74</b>	<b>18,44</b>	<b>68,43</b>	<b>512,15</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок, йогурт)	140	4,9	4,2	6,8	84,85	44 (420)
Полдник	Сочник с творогом	90	7,29	6,75	13,65	149	№116
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>12,19</b>	<b>10,95</b>	<b>20,45</b>	<b>233,85</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1203</b>	<b>44,02</b>	<b>37,42</b>	<b>147,01</b>	<b>1109,8</b>	

**МЕНЮ МБДОУ детский сад «Ласточка» для детей 3-7 лет**  
**НЕДЕЛЯ 2, день 9**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
Завтрак 1	Бутерброд с джемом или повидлом (с маслом)	30/15/5	2,94	4,64	16,38	184,0	88 (2)
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом	200	6,2	7,5	30,9	215,4	268(59)
Завтрак 1	Чай сладкий	180	0,00	0,00	9,98	37,91	36 (392)
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,02	12,0	58,93	83 (-)
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>435</b>	<b>11,09</b>	<b>12,16</b>	<b>69,26</b>	<b>496,24</b>	
Завтрак 2	Соки фруктовые (овощные, ягодные)	100	0,5	0	10,1	42,67	37 (418)
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,67</b>	
Обед	Салат овощной	50	0,57	5,07	5,77	70,97	2
Обед	Суп вермишелевый	180	1,94	2,05	13,55	80,1	152 (88)
Обед	Суфле куриное с соусом томатным	70/30	15,6/ 0,3	17,7/ 1,3	6,3/ 2,4	229,4/ 22,35	53 (327) 55 (366)
Обед	Пюре из гороха	150	8,68	0,93	24,54	138,1	64 (207)
Обед	Компот из сухофруктов (компот из свежих плодов или ягод)	180	0,29	0,01	19,65	78,37	39 (376), 40 (521)
Обед	Хлеб пшеничный	25	5,8	5,0	8,0	100,0	83 (-)
Обед	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,2	84,5	84 (-)
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>36,38</b>	<b>32,66</b>	<b>96,41</b>	<b>803,79</b>	
Полдник	Ряженка (кефир, варенец, бифидок, йогурт)	165	5,8	5	8	100	44 (420)
Полдник	Сочник с творогом	90	7,29	6,75	13,65	149	322(490) 51
<b>Итого за Полдник</b>		<b>255</b>	<b>13,09</b>	<b>11,75</b>	<b>21,65</b>	<b>249</b>	<b>№116</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>61,06</b>	<b>56,57</b>	<b>197,42</b>	<b>1591,7</b>	

Завхоз Клеф Кондурова Р.Р.

Медсестра Верушкина Верушкина Н.В.

Повар Насыкова Насыкова С.А.