

**Режим дня на учебный год
для второй младшей группы (4-3 лет) (сентябрь-май)**

№	наименование	время
1	Прием	8.30-8.40
2	Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.40-8.50
3	Завтрак (СанПиН 8.30-9.00)	8.50-9.00
4	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.00-9.30
5	Образовательная деятельность	9.30-9.45
6	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)	9.45-9.55
7	Образовательная деятельность	9.55-10.10
8	Самостоятельная деятельность (игры)	10.10-10.35
9	Второй завтрак (10.30-11.00)	10.35-10.45
10	Прогулка	10.45-11.45
11	Самостоятельная деятельность. (игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду)	11.45-12.05
12	Обед (СанПиН 12.00-13.00)	12.05-12.30
13	Дневной сон (1-3 лет не менее 3ч; 4-7 лет не менее 2,5ч)	12.30-15.10
14	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.30
15	Полдник (СанПиН 15.30)	15.30-15.40
16	Образовательная деятельность.	-
17	Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-16.10
18	Прогулка.	16.10-18.30
19	Уход домой	18.30